








IT'S TIME TEXAS PRESENTS
HEALTHY TEXAS WEEK
MAKE HEALTHY TEXAS WEEK THE HEALTHIEST WEEK OF THE YEAR AT YOUR SCHOOL!

May 7th - 13th, 2018

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 <p>Eat the Rainbow Day</p>	 <p>All-Star Day</p>	 <p>Emoji Day</p>	 <p>Pajama Day</p>	 <p>Texas Pride Day</p>

MONDAY - Eat the Rainbow Day

Wear the rainbow or choose your favorite color! We will be talking about foods of all colors and the importance of eating the rainbow. **Healthy Morning Announcement: Smart Choices**

TUESDAY - All-Star Day

Do you have a favorite team or play sports? Show off school or team pride by wearing a shirt or jersey to school! We will talk about how exercise is vital to becoming an all-star on the field and beyond.

Healthy Morning Announcement: Hydration

WEDNESDAY - Emoji Day

Wear your heart on your sleeve! Deck out in emojis, smiley stickers, a shirt with your name on it or a color to match your mood. We will discuss social-emotional wellness from the inside out.

Healthy Morning Announcement: Encourage

THURSDAY - Pajama Day

Wear your pajamas to school! Getting a full night's sleep is important for a child's development physically and emotionally. We will talk about how better health can help you get some more Z's.

Healthy Morning Announcement: Sleep

FRIDAY - Texas Pride Day

Wear your favorite boots or dress in red, white, and blue! Our state is famous for a lot of the things we know and love – bluebonnets, longhorns, and cowboys & girls – next on the list is health to make our state even greater.

Healthy Morning Announcement: Breakfast





IT'S TIME TEXAS PRESENTS
HEALTHY TEXAS
 WEEK

HAGA SANA LA SEMANA DE TEXAS
EL SEMANA SANA DEL AÑO
¡EN TU ESCUELA!

mayo 7 - 13, 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Día de Comer el Arcoíris</p>	 <p>Día de las Estrellas</p>	 <p>Día de los Emojis</p>	 <p>Día de las Pijamas</p>	 <p>Día del Orgullo de Texas</p>

LUNES - Día de Comer el Arcoíris

¡Póngase ropa de los colores del arcoíris o de su color favorito! Estaremos hablando sobre alimentos de todos colores y la importancia de comer el arcoíris completo. **Anuncio Saludable de la Mañana: Buenas Decisiones**

MARTES - Día de las Estrellas

¿Tiene algún equipo favorito o practican deportes? ¡Demuestre el orgullo por su equipo o universidad, poniéndose su camiseta o uniforme para venir a la escuela! Hablaremos de la importancia del ejercicio para volverse una estrella en los campos de juego y más allá. **Anuncio Saludable de la Mañana: La Hidratación**

MIÉRCOLES - Día de los Emojis

¡Demostremos nuestros sentimientos libremente! Adorne con emojis, pegatinas, una camisa con su nombre, o use un color que refleje su estado de ánimo para el día. Discutiremos el bienestar social y emocional de adentro hacia afuera. **Anuncio Saludable de la Mañana: Dar Ánimo**

JUEVES - Día de las Pijamas

¡Póngase sus pijamas para ir a la escuela! Dormir bien toda la noche es muy importante para el desarrollo físico y emocional de los niños. Hablaremos de cómo una mejor salud le puede ayudar a dormir más.

Anuncio Saludable de la Mañana: El Sueño

VIERNES - Día del Orgullo de Texas

¡Use sus botas favoritas o póngase ropa color rojo, blanco y azul! Nuestro Estado es famoso por muchas de las cosas que conocemos y amamos – bluebonnets, longhorns, los vaqueros y vaqueras – ¡Ahora queremos agregar salud para que podamos hacer que nuestro estado sea aún mejor! **Anuncio Saludable de la Mañana: El Desayuno**

ENERGIZADO POR:

